

SANIMA Klinik am Mayenberg

BAD HERRENALB

Private Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Mit 27 sowohl vollstationären als auch reduziert stationären und tagesklinischen Behandlungsplätzen und einem ausgezeichneten Betreuungsschlüssel bietet die Sanima Klinik einen Behandlungsrahmen, der eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Arbeit sowie eine indikationsspezifische und auf jeden Patienten abgestimmte Therapie ermöglicht.

Unsere private Fachklinik existiert seit nunmehr über 20 Jahren. Im Laufe dieser Zeit haben wir fortwährend unser Therapiekonzept erweitert und auf eine leitliniengerechte psychiatrisch-psychotherapeutische Arbeit abgestimmt.

Eine würdevolle therapeutische Atmosphäre, garantiert durch ein langjährig miteinander arbeitendes Kernteam, ermöglicht neben der Symptomentlastung, Stabilisierung und ressourcenorientierten Entwicklung ebenso eine vertiefte Auseinandersetzung mit eigenen Beziehungs- und Verhaltensmustern, inneren Konflikten und deren biografischen Prägungen.

Unser Behandlungskonzept fokussiert auf einzeltherapeutische Arbeit, bietet aber auch in allen Fachbereichen indikationsspezifische kreativtherapeutische, psychoedukative und psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapien an.

Behandlungsspektrum

Das Indikationsspektrum der Sanima Klinik zeichnet sich dadurch aus, dass Erkrankungen **aus dem gesamten Fachgebiet der Psychiatrie und Psychosomatik** behandelt werden. Im Folgenden findet sich eine Auflistung der am häufigsten in unserer Klinik behandelten Störungen.

- **Depressive Störungen**
- **Angststörungen**
- **Zwangsstörungen**
- **Somatoforme Funktionsstörungen**
- **Psychosomatische und somatopsychische Erkrankungen**
- **Anpassungsstörungen; auch Trauerreaktionen & Erschöpfungszustände**
- **Posttraumatische Belastungsstörungen (einfache und komplexe)**
- **Persönlichkeitsstörungen**
- **Essstörungen**
- **Beigebrauch/Missbrauch von Suchtmitteln und/oder Medikamenten**
- **Bipolare affektive Störungen**
- **Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen sowie schizoaffektive und drogeninduzierte Psychosen**

Kontraindikationen

Patienten, die akut eigen- oder fremdgefährdend und nicht absprachefähig sind (suizidale oder aggressiv-angespannte, impulsiv-erregte) sowie pflegebedürftige Patienten können nicht in der Sanima Klinik behandelt werden.

Team

Unser therapeutisches Team setzt sich zusammen aus einer FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, einer FÄ für Psychosomatische Medizin, einer FÄ für Innere Medizin, zwei psychologischen Psychotherapeuten, einer Kunsttherapeutin, einem Musiktherapeuten, einer Tanz- und Bewegungstherapeutin sowie einer Achtsamkeitstherapeutin.

Therapiekonzept

Die Sanima Klinik verfolgt einen methodenübergreifenden Therapieansatz, welcher folgende indikationsspezifisch geplante und für jeden Patienten individuell zusammengestellte Therapieangebote beinhaltet:

- leitliniengerechte psychiatrische Behandlung
- hochfrequente Einzelpsychotherapie (VT oder TP)
- psychoedukative und/oder interaktionelle psychodynamisch-konfliktzentrierte sowie psychodynamisch-systemische Gruppenpsychotherapien
- Kunsttherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Musiktherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Achtsamkeitstraining im Einzel- und Gruppensetting
- Entspannungsverfahren (AT, PME, Yoga, Feldenkrais)
- Körpertherapie im Einzelsetting
- Tanztherapie in der Gruppe
- Sport und Bewegung (Fitnessstudio und Walkinggruppen)
- Biofeedback
- Medizinische Betreuung und Mitbehandlung körperlicher Begleiterkrankungen, Ernährungsberatung
- Psychiatrisch-psychotherapeutische und medizinische Behandlungspflege
- Ernährungsgruppe „Gesunde Ernährung leicht gemacht“
- Gruppe „Psychopharmakotherapie einfach erklärt“
- Cinematherapie „Der Film als therapeutisches Medium“

Aufnahmemodalitäten

Die **Einweisungsmodalitäten** in unsere Klinik gestalten sich **unkompliziert**. Wir bitten darum, vor stationärer Aufnahme in jedem Falle Kontakt mit uns aufzunehmen, um die Indikation für eine psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung zu prüfen, den Versicherungsstatus zu klären, ggf. noch vorhandene Fragen und Patienten Anliegen zu erörtern und, in Abhängigkeit von freien Behandlungsplätzen, einen Aufnahmetermin zu präzisieren.

Im **Akutfall** bedarf es, nach vorheriger Rücksprache mit uns, lediglich einer **Notfalleinweisung**, welche von einem niedergelassenen ärztlichen Kollegen ausgestellt wird und die Diagnose, die eine Akuteinweisung begründet, enthält.

Für eine eher **mittelfristig geplante stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung bzw. einen tagesklinischen Aufenthalt** in unserer Klinik ist eine von der jeweiligen Krankenversicherung für die Behandlung bei uns zugesicherte **Kostenübernahme erforderlich**. Diese sollte zuvor im ambulanten Setting beantragt werden.

Auch die **Aufnahme von gesetzlich versicherten Patienten ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich**. Bei vorhandenem Interesse übersenden wir gern die „Informationen für gesetzlich Versicherte“, in denen das Verfahren für die Antragstellung auf Kostenübernahme bei der gesetzlichen Krankenkasse erklärt wird. Auch hier bitten wir um Rücksprache, um die psychosomatische Indikation einer Behandlung in unserer Klinik zu prüfen und einen entsprechenden Kostenvoranschlag für eine abgeschätzte Behandlungsdauer zusenden zu können.

**Für Ihre Anfragen stehen wir jederzeit telefonisch zur Verfügung.
Bitte kontaktieren Sie uns unter folgender Telefonnummer: 07083/748-100.**

Fachspezifische Fragen beantworten unsere Chefärztin Frau Müller-Prasse und unsere Oberärztin Frau Dr. Menges-Fleig.



Chefärztin
Vivien Müller-Prasse,
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie



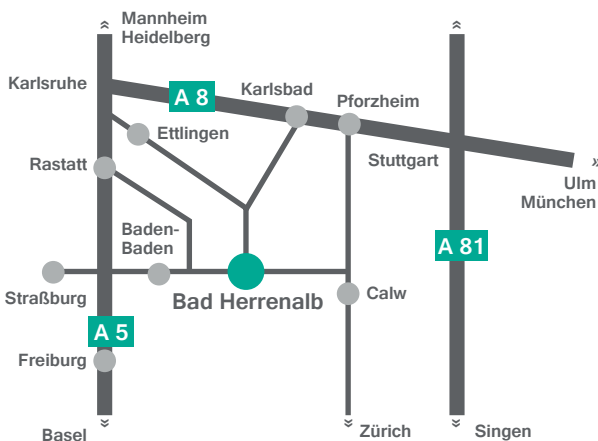
Oberärztin
Dr. Andrea Menges-Fleig,
FÄ für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ausstattung der Klinik



Die **Herrenalber Umgebung** bietet Möglichkeiten zum Wandern, Biken, Reiten, Drachenfliegen, Skilaufen, Nordic-Walking, Golfen und Tennisspielen.

Seit über 100 Jahren ist der Ort durch die **Albtalbahn (S-Bahn)** mit der nahegelegenen Stadt Ettlingen sowie der badischen Hauptstadt Karlsruhe verbunden. Die ca. 20-minütige Fahrt ermöglicht Herrenalb Anschluss ans Stadtleben und den Karlsruhern eine rasche Verbindung in die Natur des Schwarzwaldes. Buslinien verbinden Bad Herrenalb mit anderen Schwarzwaldorten und mit dem 20 km entfernt gelegenen Baden-Baden.



SANIMA
Klinik am Mayenberg

BAD HERRENALB

Alte Dobler Str. 8
76332 Bad Herrenalb
+49 (0)7083 7480
info@sanima-klinik.de

