

Aufnahmemodalitäten

Die **Einweisungsmodalitäten** in unsere Klinik gestalten sich **unkompliziert**. Wir bitten darum, vor stationärer Aufnahme in jedem Falle Kontakt mit uns aufzunehmen, um die Indikation für eine psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung zu prüfen, den Versicherungsstatus zu klären, ggf. noch vorhandene Fragen und Patientenangelegenheiten zu erörtern und, in Abhängigkeit von freien Behandlungsplätzen, einen Aufnahmetermin zu präzisieren.

Im **Akutfall** bedarf es, nach vorheriger Rücksprache mit uns, lediglich einer **Notfalleinweisung**, welche von einem niedergelassenen ärztlichen Kollegen ausgestellt wird und die Diagnose, die eine Akuteinweisung begründet, enthält.

Für eine eher **mittelfristig geplante stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung bzw. einen tagesklinischen Aufenthalt** in unserer Klinik ist eine von der jeweiligen Krankenversicherung für die Behandlung bei uns zugesicherte **Kostenübernahme erforderlich**. Diese sollte zuvor im ambulanten Setting beantragt werden.

Auch die **Aufnahme von gesetzlich versicherten Patienten ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich**. Bei vorhandenem Interesse übersenden wir gern die „Informationen für gesetzlich Versicherte“, in denen das Verfahren für die Antragstellung auf Kostenübernahme bei der gesetzlichen Krankenkasse erklärt wird. Auch hier bitten wir um Rücksprache, um die psychosomatische Indikation einer Behandlung in unserer Klinik zu prüfen und einen entsprechenden Kostenvoranschlag für eine abgeschätzte Behandlungsdauer zusenden zu können.

Für Ihre Anfragen stehen wir jederzeit telefonisch zur Verfügung.
Bitte kontaktieren Sie uns unter folgender Telefonnummer: 07083/748-100.

Fachspezifische Fragen beantworten unsere Chefin Frau Müller-Prasse und unsere Oberärztin Frau Dr. Menges-Fleig.



Chefin
Vivien Müller-Prasse,
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie



Oberärztin
Dr. Andrea Menges-Fleig,
FÄ für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

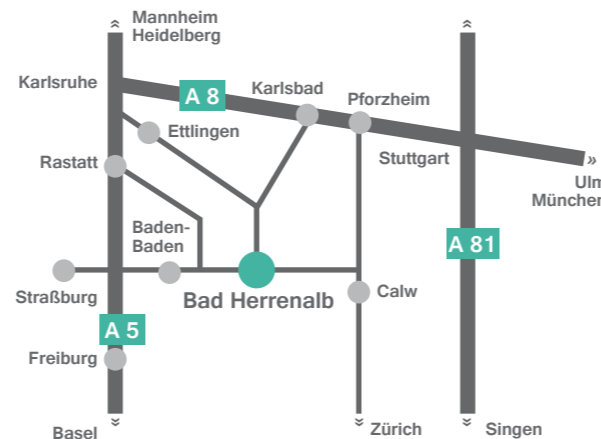
Ausstattung der Klinik

Die am südlichen Berghang des Ortes gelegene Anlage unserer Klinik erstreckt sich über zwei Gebäude, die durch einen kleinen Gartenbereich direkt miteinander verbunden sind. Die Patientenzimmer und Therapieräume sind in beiden Gebäuden verteilt. Die Rezeption, der Speisesaal, das Schwestern- und Untersuchungszimmer befinden sich im A-Haus, ebenso der Wintergarten der Klinik, der als Aufenthaltsbereich genutzt wird und mit einem Tischkicker, Großbildschirm, DVD-Player sowie einer Auswahl an Brettspielen ausgestattet ist. Der separate Turmbereich der Klinik mit Panoramablick auf den Ort und das Albtal verfügt über einen PC-Arbeitsplatz und eine Leseecke. Ruhe und Entspannung im Freien bietet eine neue Dachterasse im Außenbereich zwischen den Häusern. Außerdem für unsere Patienten vorhanden sind in der Klinik eine Waschmaschine, ein Wäschetrockner und ausreichend Wäscheständer. Ein kleiner Fitnessbereich mit Crosstrainer und Ergometer darf nach ärztlicher Rücksprache in den therapiefreien Zeiten genutzt werden.

Die Zimmer unserer Klinik wurden im Jahre 2017 renoviert. Sie sind mit Dusche, Föhn, Telefon, WLAN, TV, Yoga-Matte sowie einem Safe ausgestattet und bieten eine ansprechende Umgebung, welche Besinnung und Genesung unterstützt.

In der klinikeigenen Küche wird ausschließlich frisch gekocht. Unsere zwei Köche garantieren für eine hochwertige, schmackhafte Kost; bestehend aus einem 3-Gänge-Menü mittags (Vollkost oder vegetarisch) sowie einem vielseitigen Frühstücks- und Abendbuffet. Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten können bei der Zubereitung der Speisen jederzeit berücksichtigt werden, erfordern jedoch eine vorherige ärztliche Rücksprache, um diesbezüglich diagnostisch von orthorektischen Tendenzen differenzieren und therapeutisch gesunde Essgewohnheiten fördern zu können.

Die **Herrenalber Umgebung** bietet Möglichkeiten zum Wandern, Biken, Reiten, Drachenfliegen, Skilaufen, Nordic-Walking, Golfen und Tennisspielen. Seit über 100 Jahren ist der Ort durch die **Albtalbahn (S-Bahn)** mit der nahegelegenen Stadt Ettlingen sowie der badischen Hauptstadt Karlsruhe verbunden. Die ca. 20-minütige Fahrt ermöglicht Herrenalb Anschluss ans Stadtleben und den Karlsruhern eine rasche Verbindung in die Natur des Schwarzwaldes. Buslinien verbinden Bad Herrenalb mit anderen Schwarzwaldorten und mit dem 20 km entfernt gelegenen Baden-Baden.



SANIMA
Klinik am Mayenberg
BAD HERRENALB

Alte Dobler Str. 8
76332 Bad Herrenalb
+49 (0)7083 7480
info@sanima-klinik.de

SANIMA
Klinik am Mayenberg

BAD HERRENALB

Private Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Mit 27 sowohl vollstationären als auch reduziert stationären und tagesklinischen Behandlungsplätzen und einem ausgezeichneten Betreuungsschlüssel bietet die Sanima Klinik einen Behandlungsrahmen, der eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Arbeit sowie eine indikationsspezifische und auf jeden Patienten abgestimmte Therapie ermöglicht.

Primäres Ziel der Behandlung ist die Stabilisierung der aus dem Gleichgewicht geratenen Seele.

Eine würdevolle therapeutische Atmosphäre und ein indikationsspezifischer Therapieansatz ermöglichen neben der Symptomentlastung, Stabilisierung und ressourcenorientierten Entwicklung ebenso eine vertiefte Auseinandersetzung mit eigenen Beziehungs- und Verhaltensmustern, inneren Konflikten und deren biografischen Prägungen.

Weitere Kennzeichen für die Qualität der Behandlung in der Sanima Klinik sind die Intensität und die Individualität der aufeinander abgestimmten Therapieangebote.

Sanima Klinik am Mayenberg GmbH
Alte Dobler Str. 8 | 76332 Bad Herrenalb | +49 (0)7083 7480 | info@sanima-klinik.de

Behandlungsspektrum

Das Indikationsspektrum der Sanima Klinik zeichnet sich dadurch aus, dass Erkrankungen aus dem gesamten Fachgebiet der Psychiatrie und Psychosomatik behandelt werden. Im Folgenden findet sich eine Auflistung der am häufigsten in unserer Klinik behandelten Störungen.

- **Depressive Störungen**
- **Angststörungen**
- **Zwangsstörungen**
- **Somatoforme Funktionsstörungen**
- **Anpassungsstörungen; auch Trauerreaktionen & Erschöpfungszustände**
- **Posttraumatische Belastungsstörungen (einfache und komplexe)**
- **Persönlichkeitsstörungen**
- **Essstörungen**
- **Beigebrauch/Missbrauch von Suchtmitteln und/oder Medikamenten**
- **Bipolare affektive Störungen**
- **Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen sowie schizoaffektive und drogeninduzierte Psychosen**

Kontraindikationen

Patienten, die akut eigen- oder fremdgefährdend und nicht absprachefähig sind (suizidale oder aggressiv-angespannte, impulsiv-erregte) sowie pflegebedürftige Patienten können nicht in der Sanima Klinik behandelt werden.



Therapiekonzept

Die Sanima Klinik verfolgt einen methodenübergreifenden Therapieansatz, welcher folgende indikationsspezifisch geplante und für jeden Patienten individuell zusammengestellte Therapieangebote beinhaltet:

- **leitliniengerechte psychiatrische Behandlung**
- **hochfrequente Einzelpsychotherapie (VT oder TP)**
- **psychoedukative und/oder interaktionelle psychodynamisch-konfliktzentrierte sowie psychodynamisch-systemische Gruppenpsychotherapien**
- **Kunsttherapie**
- **Musiktherapie**
- **Achtsamkeitstraining**
- **Entspannungsverfahren (AT, Yoga)**
- **Körpertherapie im Einzelsetting**
- **Tanztherapie in der Gruppe**
- **Sport und Bewegung (Fitnessstudio und Walkinggruppen)**
- **Biofeedback**
- **Medizinische Betreuung und Mitbehandlung körperlicher Begleiterkrankungen**
- **Pflege**